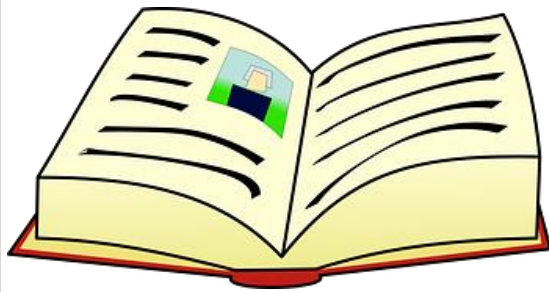


# Dlaczego warto czytać dzieciom?



*„Czytanie książek to najpiękniejsza zabawa,  
jaką sobie ludzkość wymyśliła”*

*Wisława Szymborska*

Według badania **Biblioteki Narodowej** na temat stanu czytelnictwa w Polsce w 2014 roku **jedynie 11% badanych przeczytało w roku 7 książek lub więcej.** To i tak więcej niż w latach poprzednich, więc jest nadzieja, że małymi krokami, z roku na rok, będziemy poprawiać statystyki.

Z czytaniem dzieciakom nie jest najgorzej, bo **86% respondentów w wieku 15-19 lat twierdzi, że rodzice czytali im książki w dzieciństwie.**

Jeżeli chcemy wychować małego czytelnika powinniśmy sami stanowić wzór do naśladowania, propagować czytelnictwo i jego wartość, dając własny przykład, zabierając dzieci do księgarni, biblioteki i zachęcając do samodzielnego czytania, gdy nabędą już tę umiejętność.

**A czytać warto, trzeba i należy**  
**i jest ku temu kilka całkiem dobrych powodów.**

# I. Czytanie wzbogaca słownictwo

Książki to słowa, im więcej ich przeczytamy,  
tym więcej zostanie w naszej głowie  
i prywatnym słowniku.

Książki uczą poprawności wypowiedzenia się,  
dają swobodę wymowy, pomagają w wyrażaniu  
swoich myśli i uczuć.

Prosta sprawa,  
**dużo czytania = bogate słownictwo =  
łatwość mówienia.**

## II. Czytanie rozwija wyobraźnię i kreatywne myślenie

Wszystko może być w książce opisane z najdrobniejszymi szczegółami, ale obraz musi powstać w naszej głowie i zapewne u każdego, mimo tych samych danych, będzie on wyglądać nieco inaczej. Od wyglądu domów, ulic, postaci, po uczucia głównych bohaterów - wszystko widzimy w naszej głowie.

**Czytając zastanawiamy się też nad możliwymi zakończeniami historii, analizujemy, fantazjujemy, rozważamy różne rozwiązania, a nasz mózg pracuje jak szalony 😊**

# III. Czytanie rozwija emocjonalnie

**Czytając, mamy możliwość poznać różne stany emocjonalne, uczucia i osobiste doświadczenia bohatera książki, niejako przeżyć jego przygody, „wejść” w świat fantazji i na własnej, czytelniczej skórze przekonać się jak to jest znaleźć się w danej sytuacji. **Błędy popełnione przez bohaterów książki, ich dobre lub złe decyzje to dla nas lekcja, pokazanie „co może się wydarzyć jeśli...” i okazja do przemyśleń.****

## **IV. Czytanie doskonali pamięć i koncentrację**

Aby w pełni „wejść” w książkowy świat i zrozumieć co czytamy musimy skupić się na tekście i skoncentrować się, odłączyć od świata zewnętrznego.

**Czytając pobudzamy wyobraźnię, zdobywamy nową wiedzę i łączymy ją z tym, co już wiemy. Dzięki temu nasz mózg pracuje i doskonali swoje działanie, co z kolei wpływa na naszą pamięć.**

# V. Czytanie daje wiedzę i poszerza horyzonty

Każda książka coś nam daje - a to nowe słówko, a to obraz pracy antropologa, policjanta lub hodowcy koni, pozwala na zwiedzanie jakiegoś skrawka świata bez konieczności ruszania się z fotela.

**Czytając zdobywamy nowe informacje, dowiadujemy się o istnieniu ciekawych miejsc, zawodów, hobby, poszerzamy swoją wiedzę na temat historii i geografii świata. Książki to bezcenne źródło informacji.**

# VI. Czytanie odciąża od telewizora, komputera i telefonu

Niestety komputery, tablety i komórki są na wyciągnięcie ręki praktycznie od urodzenia. **Za dużo, za szybko i zbyt łatwo pozwalamy dzieciakom na klikanie, oglądanie filmików i zabawę z różnymi aplikacjami.**

**Do mniej więcej siódmego roku życia powinno to być maksymalnie 20 minut dziennie!**

**Książki nie mają takich ograniczeń, a czytając nie da się jednocześnie karmić komórkowego kotka lub przeglądać nowości na YouTube.**



## **VII. Czytanie dziecku pozwala na budowanie więzi z rodzicem**

**Czytając na głos swojemu dziecku buduje się z nim więź emocjonalną i tworzy dobre relacje, zaspokaja się potrzebę miłości, uwagi i akceptacji. Poza tym czytana książka może być okazją do wspólnej rozmowy, omówienia sytuacji trudnych lub wprowadzenia do czekających waszą rodzinę zmian.**

# **VIII. Czytanie jest przyjemne!**

**To znakomity sposób na oderwanie się od problemów, poprawę humoru i przygotowanie się do snu.**

Badania pokazały, że kilkunastominutowe czytanie redukuje poziom stresu i znacznie ułatwia zasypianie.

# Książka daje możliwość:

1. doświadczania wielu emocji,
2. zobaczenia innego świata,
3. przeżycia przygody.

To coś bezcennego!



*Dziecko, które dużo czyta,  
stanie się dorosłym, który potrafi myśleć.*